

ZŠ a MŠ Brno, Křenová 21

Co je to

ŠIKANA

a nově

KYBERŠIKANA

RADY A INFORMACE PRO RODIČE



Leden 2011

Za šikanování se považuje to, když jeden nebo více žáků úmyslně, většinou opakovaně, ubližuje druhým. Znamená to, že někdo někomu, kdo se nemůže ubránit, dělá, co je mu nepříjemné, co ho ponižuje nebo ho bolí. Například strká do jedince, nadává mu, schovává mu věci, pomlouvá ho a znepráhňuje mu život. Později se otravování života zdokonaluje a stupňuje. Nastupuje fyzické násilí (bití, krádeže a poškozování věcí).

Vážení rodiče, všimněte si těchto příznaků:

- dítě nemá kamaráda, s nímž by trávil volný čas, s nímž by si telefonovalo apod.
- nechce jít ráno do školy (zvláště když dříve mělo dítě školu rádo), dítě odkládá odchod z domova, ztrácí chuť k jídlu
- dítě nechodí do školy a ze školy nejkratší cestou, případně střídá různé cesty, prosí o dovoz či odvoz autem
- dítě chodí domů ze školy hladové (agresoři mu berou svačinu nebo peníze na svačinu) usíná s pláčem, má neklidný spánek, křičí ze sna
- dítě ztrácí zájem o učení a schopnost soustředit se na ně
- dítě bývá doma smutné či apatické, nebo se objeví výkyvy nálad, zmínky o možné sebevraždě a odmítá se svěřit s tím, co ho trápí
- dítě žádá o peníze, případně doma krade peníze
- dítě nápadně často hlásí ztrátu osobních věcí
- dítě je nečekaně agresivní k sourozencům nebo i k rodičům
- dítě si stěžuje na neurčitě bolesti břicha nebo hlavy, možná ráno zvrací, snaží se zůstat doma - dítě se vyhýbá docházce do školy
- dítě se zdržuje více doma, než mělo ve zvyku
- výrazně se zhoršil prospěch dítěte ve škole

a v současné době často nově skloňované slovo

KYBERŠIKANA souvisí

s šikanou a znamená šikanování jiné osoby s využitím internetu, mobilních telefonů nebo jiných informačních technologií. Jedná se o druh psychické šikany, pro kterou je typické ubližování, ztrapňování, obtěžování, ohrožování a zastrahování.

Mezi projevy patří:

1. zasílání urážlivých, zastrahujících nebo jinak ztrapňujících zpráv (e-mail, SMS, chat, ICQ, SKYPE)
2. pořizování zvukových záznamů, videí či fotografií a následné zveřejňování s cílem poškodit zachycenou osobu.
3. vytváření internetových stránek, které urážejí, pomlouvají či ponižují konkrétní osobu.
4. vydírání pomocí mobilního telefonu nebo internetu.
5. obtěžování a pronásledování voláním, psaním nebo prozváněním.

... můžeme se nějak chránit?

1. nikdy nikomu neznámému nesdělujte své osobní údaje.
2. vždy respektujte ostatní uživatele.
3. dobře si rozmyslete, co odesíláte a komu
4. nakládejte se svým heslem jako s vlastním životem
5. seznamte se s pravidly chatu či diskuze, ať víte, co je zakázáno dělat

6. seznamte se s riziky, která souvisí s elektronickou komunikací

...kde hledat pomoc a další informace?

1. linka bezpečí online tel. č. 116 111

2. krizová linka IPPPČR tel. č. 774 089 181

3. www.protisikane.cz

...jakékoli problémy týkající se nejen šikany, ale všech socpat. jevů můžete sdělit paní učitelce Švehlíkové.